

## Ingénieur.e d'étude – Psychologie du sport

« Optimiser l'entraînement mental pour atteindre l'or olympique; approche psycho-physiologique innovante de la performance en escrime »

Le projet « TrainYourBrain » (Titre : Optimiser l'entraînement mental pour atteindre l'or olympique : Approches psycho-physiologiques innovantes de la performance en escrime) et le Laboratoire sur les vulnérabilités et l'innovation dans le sport (Université Claude Bernard Lyon 1) recrutent pour un an renouvelable (34 mois au total) **un.e ingénieur.e d'étude spécialisé.e en psychologie du sport**. Ce projet de recherche est porté par l'Université de Nantes et associe les Universités Claude Bernard-Lyon 1 (UCBL), Paris-Nanterre (UPN), de Bretagne Occidentale (UBO), de Montréal (UdeM) et la Fédération Française d'Escrime (FFE). Il est financé par le Plan d'Investissement d'Avenir (PIA) via l'Agence Nationale de la Recherche (ANR).

### Le projet Train Your Brain

En 2024, la France accueillera les Jeux Olympiques. Dans le cadre de cet événement international, des projets de recherche pour la très haute performance ont été mis en place par l'ANR. Le projet TrainYourBrain vise, par l'intermédiaire d'une approche alliant la psychologie et la physiologie, à optimiser la performance des escrimeurs français en vue des Jeux Olympiques de Paris 2024. Ce programme de recherche est structuré en trois axes opérationnels pluridisciplinaires : 1) Caractériser les exigences physiques et mentales, et la fatigue associées à la compétition d'escrime de haut niveau ainsi que les stratégies d'autorégulation perceptuelle, attentionnelle et émotionnelle mises en place pour y faire face ; 2) Évaluer les effets de la fatigue physique et mentale sur la performance en escrime et sur les stratégies d'autorégulation perceptuelle, attentionnelle et émotionnelle ; et 3) Développer des méthodes d'entraînement psycho-physiologiques innovantes pour optimiser la performance en escrime.

### Environnement de travail

Le **Laboratoire sur les Vulnérabilités et l'Innovation dans le Sport (L-VIS)** est une Équipe de Recherche rattachée à l'UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) de l'Université Claude Bernard Lyon 1. Le **projet** du L-VIS est de développer une recherche interdisciplinaire du **phénomène sportif** dans le domaine des **Sciences Humaines et Sociales (SHS)**. Pour cela sont mobilisées des disciplines scientifiques telles que la **sociologie**, le **droit**, le **marketing** et les **sciences de gestion**, l'**histoire** ou encore la **psychologie**. Cette **pluridisciplinarité** est mise au service de **deux thèmes fédérateurs** que sont les **vulnérabilités** et l'**innovation** en lien avec les Activités Physiques et Sportives.

### Missions de l'ingénieur.e d'étude spécialisé.e en psychologie du sport

- Développer et formaliser des méthodes permettant la production ou l'analyse des données ;
- Mettre en œuvre des méthodes ou protocoles pour le recueil de données, en assurer l'analyse et interpréter les résultats ;
- Assurer la maîtrise d'ouvrage du développement de bases de données ;
- Production de comptes-rendus des résultats obtenus et de leur signification appliquée à destination des structures sportives impliquées dans le projet ;
- Réaliser une veille scientifique sur les concepts clés du projet ;
- Valorisation scientifique (notamment rédaction d'articles scientifiques et de vulgarisation, communications en congrès scientifiques et dans des regroupements de cadres techniques sportifs).

### Profil attendu

- Master 2 validé<sup>1</sup> en sciences et techniques des activités physiques et sportives ou disciplines connexes ;
- Expérience des techniques d'analyses statistiques quantitatives avancées (e.g. analyses multiniveaux) ;
- Une connaissance et/ou maîtrise des logiciels R et Mplus serait particulièrement appréciée ;
- Savoir élaborer des outils de collecte (questionnaires, entretiens, études de cas) ;
- Savoir exploiter une base de données (manipulation de données, extraction de données pertinentes, fusion de bases) ;
- Capacités rédactionnelles et relationnelles et travail en environnement pluridisciplinaire ;
- Mobilité ;
- Une connaissance du sport de haut niveau et/ou du milieu fédéral serait un plus.

### Compétences attendues

- Manipulation et publication de données en sciences humaines (connaissance approfondie) ;
- Méthodes et outils en production de données (connaissance approfondie) ;
- Méthodes et outils en traitement et analyse des données (connaissance approfondie).

### Conditions de travail

Quotité de travail : 100%

Rémunération : 2167,82€ brut mensuel

Début du contrat septembre 2021

### Dépôt des candidatures jusqu'au 25/06

CV (avec relevé de notes du master) et lettre de motivation (incluant un exposé des compétences en rapport avec le profil de poste) à envoyer à [guillaume.martinent@univ-lyon1.fr](mailto:guillaume.martinent@univ-lyon1.fr) & [marie-alice.virolleaud@univ-lyon1.fr](mailto:marie-alice.virolleaud@univ-lyon1.fr).

Les candidatures retenues à l'**audition** seront convoquées entre le **5 et le 9 juillet** (pour un début de contrat le 1<sup>er</sup> septembre).

---

<sup>1</sup> Ou en cours au moment de la candidature.